



Difficultés à bien traiter ses patients médecins

Ronny Jean-Mary, M.D.

Dans une conversation que j'ai eue avec un de mes collègues, il m'expliqua comment il avait des difficultés à bien traiter ses patients médecins.

Il me disait par exemple que les médecins sont les pires patients qu'il ait jamais rencontrés dans sa pratique médicale.

Parfois, ils ont tendance à se substituer au médecin traitant et à ne pas suivre les recommandations qui leur sont faites.

Le taux de non adhérence au traitement est très élevé chez un collègue médecin.

Chez eux, la notion de santé ne semble pas avoir la même résonance que chez le patient ordinaire.

Ils ne mangent pas bien, ne dorment pas assez et ne font pas assez d'exercices.

Ils ne mettent toujours pas en pratique les conseils qu'ils prodiguent aux autres..

Ils ont un sentiment d'invulnérabilité et d'invincibilité dû au fait qu'ils ont tellement vu de catastrophes, de souffrances et de pertes en vies humaines se dérouler par devant leurs yeux qu'ils finissent par se sentir immunes de ce qui atteint les autres. Mais on dit aussi que le taux de suicide est bit plus élevé chez les dentistes et les psychiatres sans trop en savoir pourquoi

Beaucoup ont tendance à se négliger et à attendre jusqu'au dernier moment pour chercher le traitement que requiert leur cas.

On se demande s'ils ne se prennent pas pour des demi-dieux dans leur fort intérieur . Les plus jeunes ont un sens moins réaliste et moins pragmatique de la vie, Mais ils comprennent mieux la finalité de l'existence humaine quand ils avancent en âge et se disent qu'eux aussi, ils doivent être mortels puis qu'eux aussi , ils sont des hommes et que tout homme est mortel.

Quand ils meurent, la nouvelle se répand dans tout la communauté,

Est-ce parce qu'ils sont célèbres par nature ou parce qu'ils cachaient des maladies nourries par un stoïcisme de longue durée et qui finit par exploser au grand jour? Après avoir écouté ce confrère pendant près de dix minutes, je réalisais qu'il y'avait plusieurs points dans son assessment auxquels je m'identifiais moi-même, et je compris alors que nous venions d'ouvrir un tout nouveau chapitre de la science médicale que l'on pourrait appeler : Psychologie de la pratique médicale ,et auquel beaucoup de nous médecins et psychiatres nous ne pensons pas assez quand nous côtoyons les collègues médecins.

Rony Jean-Mary, M.D.

Coral springs , Fl.

Le 11 Août, 2024

Après avoir écouté ce confrère pendant près de 10 minutes,