

# L'EXPÉRIENCE de MORT IMMINENTE. QUE NOUS RÉSERVE L'AU-DELA ?

---

L'Expérience de mort imminente est un sujet qui devrait nous interpeller tous tant par la curiosité qu'elle suscite que par les perspectives qu'elle semble ouvrir sur le monde de l'au-delà, un monde aux mille mystères toujours impénétrables depuis la nuit des temps. C'est quoi l'Expérience de mort imminente. ? Il s'agit de gens qui ont frôlé la mort et qui, dans certains cas avaient même traversé de cette vie à l'autre monde avant de choisir pour une raison ou une autre de revenir sur terre pour continuer une vie normale.. Souvent il y a quelqu'un qu'ils reconnaissent, à l'autre bout du chemin et qui leur ordonne de ne pas rester là, et de revenir sur terre....

Si les témoignages recueillis à cet égard sont dans certains cas d'ordre ésotérique, ou paranormal, d'autres par contre sont plutôt d'un ordre purement médical ou scientifique ayant eu lieu en milieu hospitalier à la suite d'un trauma, d'un arrêt cardiaque ou d'une crise aigue d'asthme.....

La première fois que quelqu'un avait parlé d'une expérience personnelle avec la mort en ma présence, c'était en 2003 pendant que j'assistais à un service religieux un dimanche matin à Brooklyn, N.Y..Il s'agissait d'un pasteur d'un pays Africain alors en visite aux Etats Unis, Le pasteur raconte qu'il était dans une voiture

avec quelqu'un lorsque, à la suite d'une forte averse, le véhicule dans le quel il se trouvait avec le chauffeur capota dans une rivière en crue, et ils périrent tous les deux dans l'accident. Il racontait avoir pu observer clairement le corps du chauffeur qui gisait par terre et comprenait très certainement que celui était mort dans l'accident. Lui par contre,, il se croyait en vie jusqu'à ce que quelqu'un passa au milieu de son corps et l'ouvrit en deux moitiés égales .c'est alors qu'il prit conscience qu'il n'était pas un être vivant ,sinon un esprit .Car se disait-il en lui-même, s'il était un être entier, personne n'aurait pu le fendre en deux et passer au travers de son corps...Il suivit son corps à la morgue de l'hôpital quand , au prochain matin , il vit quelqu'un qui entra dans la morgue en habit vert de chirurgien, toucha son cadavre et opéra sur lui.... C'est alors que son corps se réanima et qu'il put recouvrer la vie.

Il ya aussi d'autres récits du domaine ésotérique qui pullulent notre folklore à nous et sur lesquels je ne voudrais trop m'attarder ici. Certains legendes voudraient faire croire que si la personne est morte de manier surnaturelle, son esprit est capable d'observer tout ce qui se passe au moment des funérailles, que le pretre auquel on attribue parfois des pouvoirs surnaturels, est capable de le voir debout à coté du cercueil.

Mais une autre femme m'a raconté du temps de mon adolescence qu'elle était gravement malade lorsqu' un jour sa condition prit un détour désespéré. Elle se voyait s'engager sur une route solitaire dont l'allée était parsemée de fleurs et entourée d'une verdure intense jusqu'a ce qu'elle rentra dans une maison et fit la connaissance d'un être qu'elle ne pouvait pas décrire. On lui demanda pourquoi elle était là et qu'est-ce qu'elle était venue chercher à cet endroit.....on refusa de l'accepter et on lui intima l'ordre de retourner aussitôt là où elle était...Elle courut sur la route en sens inverse et reprit connaissance quelques heures plus tard pour connaître une guérison parfaite dans les jours qui suivirent....

Les expériences que je voudrais relater sont puisées du talk show bien connu sur France 2 TV et qui s'intitule : "Ça commence aujourd'hui." D'abord, c'est l'histoire d'un homme, Pierre intubé à l'hôpital à la suite d'arrêt respiratoire secondaire à une névralgie aigue et à une dermatite dues à de la varicelle .Ensuite, c'est celle d'une petite fille de 10 ans qui perdit connaissance à la suite une crise d'Asthme et passa en arrêt respiratoire .. Et enfin , celle d'une femme étranglée par son petit ami des suites d'un cas de violence domestique...

Les expériences de mort imminente semblent comprendre plusieurs phases

Il ya en tout premier lieu une sortie hors du corps accompagnée de visions auto-scopiques intermittentes .La vision auto-scopique s'explique par le fait que la personne se regarde couchée sur le lit alors qu'elle conserve son état de conscience et qu'elle soit capable d'observer tout ce qui se passe autour d'elle. Une des invités raconte avoir pu r flotter et demeurer au plafond de la chambre alors que s'effectuaient sur elle les massages cardiaques et la réanimation .Elle voulait même leur dire qu'elle est là qu'elle n'était pas morte mais elle ne pouvaient communiquer que par la pensée..

La phase II consiste pour certains en un voyage à travers un long tunnel qui débouche sur une lumière blanche et merveilleuse..Il y a toujours un parent qui a précédé dans la mort pour venir attendre le trépassé à la sortie du tunnel. On parle d'une sensation de plénitude et de paix parfaite qui semblent régner de l'autre coté du tunnel, et qui font que les gens éprouvent un sentiment de regret lorsqu'ils sont forcés de revenir à la vie .Même lorsque le corps était traumatisé et agonisé, cette sensation de bonheur et de paix existait encore....

La phase III: Elle consiste en le retour à la vie et en la réintégration du corps. Quand le patient intègre le corps, il éprouve une sensation de

douleur et de regret ,La douleur est à la fois physique et mentale. Ils pensent toujours qu'il n'aurait pas du revenir et ont du mal à s'adapter...Ils se sentent dans une sorte d'emprisonnement .lorsqu'ils réintègrent le corps réducteur

Dans la phase IV , c'est la difficulté d'adaptation à la sortie de l'hôpital. Un homme raconte que pendant plus de deux ans , il sentait qu'il avait un double de lui-même marchant avec lui, et à ses cotés dans les rues. Il a du recourir à des sessions de psychothérapie avant de pouvoir revenir à la normalité. .On semble revenir toujours avec un certain bagage disent les intervenants, et on n'est jamais plus la même personne.

Beaucoup se sentent transformés après cette expérience Ils ont un meilleur respect de l'être humain ; et pour eux, tout devient sacré. concèdent ils.. Force est de remarquer que leurs convictions au retour de l'expérience et la sensation qu'ils ont éprouvée n'avaient rien à voir avec leurs croyances religieuses antérieures. Car ils étaient pour la plus part des agnostiques qui le seront demeurés même après leur expérience de mort imminente. Cette une expérience, disent-ils, qui transcende la religion et les dogmes..

,Quand quelqu'un voulait savoir,au cours de l'émission si les médicaments utilisés pouvaient avoir une quelconque influence sur la façon dont ils se sentaient au moment de leur EMI. , on trouva que l'une des invités qui n'était même pas allée à l'hôpital, ne pouvait avoir été sous l'influence de médicaments .Car elle était tout simplement étranglée par son petit ami et gardée a la maison pendant tout le temps que le petit ami cherchait à la réanimer .Il semblerait y avoir une certaine différence entre ceux qui ont eux une expérience de mort imminente et ceux qui ont frôlé la mort à la suite d'un incident ou de toute catastrophe naturelle mais qui n'était pas rentré dans un état d'inconscience,, ce qui s'apparente à un "<<near death experience >> ou NDE .Dans ce

dernier cas, les pensées sont plus intrusives c'est-à-dire qu'elles reviennent sans cesse mais on ne cherche pas à éviter les situations qui rappellent l'incident comme c'est le cas dans le Post traumatique stress disorder... Les gens qui viennent d'une de mort imminente ont toujours du mal à s'ouvrir aux autres, particulièrement à leur médecin par peur d'être ridiculisés. Les hommes de science ayant tendance à nier tout ce qu'ils ne peuvent pas comprendre ou qui échappe à leur entendement..

Maintenant, la vraie question qui se pose c'est comment un cerveau traumatisé ou en souffrance tissulaire à la suite d'un arrêt cardiaque puisse continuer à tout observer de tout ce qui se passe dans la chambre de réanimation ? d'aller errer ailleurs pour un temps, de revenir dans la salle et de garder une mémoire limpide et claire de tout ce qu'il a pu observer ? S'agirait il de phénomènes hallucinatoires ? . Bien sur que non, puisque le médecin traitant était lui-même étonné des révélations qu'un patient en état de choc vait pu lui faire sur ce qu'il avait vu de matériel médical dans la chambre d'à coté .

Y aurait-il en plus du cerveau un autre point du corps qui serait à la base de la conscience humaine ? ou mieux faut il se demander si le cerveau serait l'interface de phénomènes plus complexes ayant lieu quelque part d'autre ?

Toujours est-il que si l'on s'en tient à l'explication fournie par Edouard Shuré dans son livre intitulé "« les grands initiés » Dans le chapitre se référant à Moïse au moment de sa mort,, il explique la mort comme étant un processus au cours duquel l'esprit se détacherait progressivement du corps , lui qui formait de toujours un bloc avec ce dernier. L'esprit serait revenu plusieurs au chevet du corps tentant de le réanimer, et soulevant les membres l'un après l'autre avant de se rendre compte que le cas est perdu et qu'il valait mieux plier bagage.

Comme on peut s'en rendre compte l'expérience de mort imminente est un sujet qui acquiert de plus en plus de la notoriété.. Il est donc intéressant voire réconfortant d'observer qu'en dépit du matérialisme desséchant dans lequel le monde se retrouve englué, il puisse exister encore , si restreint soit il un espace de discussion pour des sujets d'une telle importance.. ... .

RONY JEAN-MARY, M.D.  
CORAL SPRINGS, FLORIDA

LE 18 FEVRIER 2024