

L'ANDROPAUSE UNE CONDITION PAS ASSEZ EXPLORÉE CHEZ LES HOMMES

Il vous arrive très souvent d'entendre parler de la ménopause, une condition à la quelle font face les femmes qui s'apprêtent à rentrer dans le 3^e âge. Ces femmes, après une période de vie génitale active qui s'étend de l'adolescence jusqu'à la mi-cinquantaine, quelquefois un peu plus tôt ou un peu plus tard, commencent à ressentir des troubles de l'humeur et d'autres symptômes annonciateurs de changements hormonaux drastiques que le corps est en train de subir.

Mais savez -vous que chez les hommes d'un certain âge pour ne dire d'un âge certain, il existe ces mêmes changements hormonaux qui portent les hommes, eux aussi, à avoir des comportements irrationnels,, à ressentir des troubles physiologiques importants, et à perdre le fonctionnement de certains organes au niveau de leur corps. Il est observé que l'une des hormones à diminuer de manière significative dans le corps de l'homme entre la quarantaine et la cinquantaine, est la testostérone. Il est aussi reconnu que la testostérone est l'hormone du plaisir et de l'énergie. Sa perte dans le sang est responsable de plusieurs troubles chez l'homme tels que : les variations de l'humeur , l'agitation,, la perte de l'érection, l'absence ou diminution de l'appétit ou désir sexuel chez l'homme, la sensation de fatigue , l'hypogonadisme, la réduction de la masse musculaire, etc..Il est estimé que 20% des hommes âgés de 50 ans souffrent d'andropause. Et ce pourcentage va en s'accroissant à mesure que l'on progresse en âge

L'Andropause est généralement connue comme étant la ménopause male. À la seule différence que les changements hormonaux apparaissent de manière insidieuse chez les hommes alors qu'ils se présentent brusquement chez la femme. On croit que le déclin de la testostérone commence à partir de la trentaine et atteint son point le plus bas vers le milieu de la quarantaine. Le rôle de la testostérone, comme stipulé tantôt, est d'augmenter la croissance humaine, elle sert à

faire agrandir le pénis, les testicules, aussi bien qu'à causer un élargissement de la prostate..Son absence conduit à de minuscules testicules, à une hypertrophie des seins ou gynécomastie ainsi qu'à une réduction de la masse musculaire.

CAUSE(s) :

Il n'existe pas de cause spécifique de l'Andropause. C'est un processus naturel qui arrive avec l'âge. Dans le processus de développement de l'humain, d'abord ce sont les phénomènes de synthèse qui l'emportent sur les phénomènes de dégradation. Plus tard, les deux phénomènes entrent en équilibre. Enfin, ce sont les phénomènes de dégradation et de décomposition qui l'emportent sur les phénomènes de synthèse. C'est le début de la vieillesse : l'être dépérit ; Et l'individu marche vers sa fin..

COMMENT DIAGNOSTIQUER L'ANDROPAUSE ?

À part les signes cliniques énoncés plus haut, le principal test de laboratoire est le taux de testostérone obtenu dans le sang de l'individu à partir d'une chimie sanguine. Ce taux est généralement entre 350-1100 ng/dl. Cette valeur semble varier d'un lab. à l'autre mais en général une valeur entre 450-600ng/ dl est considérée comme amplement suffisante. Il est important de réclamer le taux de testostérone libre qui est la portion active de la testostérone. i, e celle qui n'est pas liée à aucun type de protéine.(non- binded)

Et maintenant, une fois qu'il est clairement prouvé que la personne a une déficience en testostérone, la première chose à faire est d'initier le traitement

TRAITEMENT DE L'ANDROPAUSE.-

Ce traitement comprend plusieurs aspects :

D'Abord, le traitement doit être non-pharmacologique :

Il faut recommander

1) les exercices.

2) un sommeil qualitatif,

3) des aliments appropriés.

4) Réduire son niveau de stress.

5) certains éléments tels le Zinc , la vit D ., L-arginine. Garlic doivent être intégrés dans le traitement

ENSUITE, il faut considérer le traitement à base d'hormone dit HRT ou (Hormonal replacement therapy) Avant tout traitement à base de testostérone, il faut commencer par évaluer le taux de PSA car la testostérone est une source nutritive pour la prostate. Se rappeler qu'un taux élevé de PSA n'a presque aucune valeur car elle n'est ni spécifique ni sensitive. Cependant, si le PSA est élevé, faites une analyse urinaire et traitez l'infection urinaire si elle a lieu. Et répétez le PSA après trois semaines .Si le PSA est toujours élevé référez à un urologue pour les suites nécessaires et déconseillez le traitement à base de testostérone.

TRAITEMENT à LA TESTOSTERONE :

Il se fait à l'aide de : comprimés.- de gels.- d'injections.- il sera alors nécessaire d'appliquer dans chaque cas le traitement approprié.. tout en ayant le soin de répéter le taux de testostérone entre 6 à 8 semaines après le début du traitement.

Il convient de se rappeler que la testostérone est aussi présente chez la femme. Tout comme l'œstrogène est une hormone prédominante chez l'homme.

PROGNOSIS :Good si le traitement est suivi et tous les paramètres sont respectés.

**Rony Jean-Mary, M.D.
Corals springs, Florida.**

Le 1er Septembre 2024

